Toen op 11 november 1918 het einde van de eerste wereldoorlog werd afgekondigd, lag België na 4 jaar beschietingen en na de doortocht van het bevrijdingsoffensief grotendeels in puin.  Ook in Waregem zagen de kerk en het centrum er desolaat uit.  De terugkeer van vluchtelingen en soldaten bij het einde van de oorlog zorgde er alleen maar voor dat het woningtekort groter werd en dan vooral in de klasse van de minder-begoeden.

Op nationaal vlak werd er om een oplossing te bieden aan dit nijpende woningtekort op 11 oktober 1919 in Brussel een maatschappij opgericht om deze sociale nood op te lossen.  De oorspronkelijke benaming van deze maatschappij was "Nationale Maatschappij voor goedkope woningen en woonvertrekken".  Momenteel beter gekend onder de benaming VMSW (Vlaamse Maatschappij voor Sociaal Wonen).

Ook in Waregem bleef men niet bij de pakken zitten.  Dit resulteerde op 8 juli 1922 in de oprichting van S.M. Helpt Elkander, een burgerlijke vennootschap met de vorm van een C.V. opgericht onder de naam "Helpt Elkander" onder het directoraat van dhr. De Craene Hubert en dhr. Thienpont Achile, respectievelijk Voorzitter en Secretaris-Zaakvoerder.

Oorspronkelijk beperkten de bouwactiviteiten zich uitsluitend tot de gemeente Waregem. Tussen 1923 en 1936 werden er 124 woningen opgericht en verhuurd.

In de loop der jaren is dit beperkt aanbod, door het aansluiten van andere gemeenten, uitgegroeid tot een aanzienlijk patrimonium met 1323 huurwoningen (toestand op 31/08/2018).

Het patrimonium strekt zich momenteel uit over 10 steden en (deel-) gemeenten: Waregem, St Eloois Vijve, St Baafs Vijve, Wielsbeke, Dentergem, Oeselgem, Aarsele, Kanegem, Egem en Koolskamp.

Gedurende een zekere periode maakte ook Zwevezele deel uit van het patrimonium.

In de loop der jaren namen volgende personen de leiding van de vennootschap waar:

**Voorzitter**
1922 - 1926     Hubert DE CRAENE, stichter, beheerder
1926 - 1946     Baron Jules CASIER, stichter, beheerder
1946 - 1962     August FAVEERE, stichter, beheerder
1962 - 1981     Jozef VANHEUVERBEKE, beheerder
1981 - 1989     Pol VANHOUTTE, beheerder afgevaardigde door de gemeente Waregem
1989 - 2004     Marc BOVYN, architect, particulier beheerder sinds 1959, ere-voorzitter
2004 - 2014     Christian DEWAELE, ere-voorzitter
Mei 2014          Pietro IACOPUCCI

**Secretaris-zaakvoerders-directeurs**
1922 - 1948     Achiele THIENPONT
1948 - 1979     Oscar KINT
1979 - 1989     Albert ROGGE
1990 - 2021      Christ BOSSUYT
Vanaf 2021       Ann Goerlandt a.i.